


いっぺこっぺ

伊敷保育園
地域子育て支援センター いっぺこっぺ
鹿児島市伊敷7-8-20
ご予約・ご相談など お問い合わせ先
099 - 228 - 2144

HP QRコード



令和 8年 5月25日発行

梅雨入りの時季となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

過日実施した「みんなで遊ぼう」は、伊敷ニュータウンのかに座公園でふれあい遊びや運動遊びをしました。初めに公園に遊びに来ていたお友達も誘って、一緒にシートの上で「絵本の読み聞かせ」や「指遊び」「ふれあいリズム遊び」などを楽しみました。その後は、お靴を履いて広場に集合。「どうぶつ玉入れ」や「草スキー・段ボールカーリレー」、「しあわせなら手をたたこう」の曲に合わせての体操など親子で元気いっぱい身体を動かし、最後は「ごほうびかけっこ」でお菓子をゲット。短い時間ではありませんでしたが、とても楽しい時間となりました。

さて6月は「むし歯予防講座」や「赤ちゃんデー」「1さい以上デー」でのミニバザー、「時計を作ろう」「父の日のプレゼント作り」などの製作活動といろいろな活動を計画しております。これから雨の日も多くなりますのでセンターと一緒に楽しく過ごしませんか。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

6月の計画

※ 会場等につきましては活動案内をご覧ください。
※ 活動の内容は予告無しに変更することがありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
自由来園	1	2	3	4	5	6
		赤ちゃんデー PM:自由来園	1さい以上デー PM:自由来園	むし歯予防講座 PM:自由来園	自由来園	センターはお休み
自由来園	←		体位測定週間			→
7	8	9	10	11	12	13
休園	時計を作ろう PM:自由来園	自由来園	わらべうた PM:自由来園	自由来園 移動図書 14:05~	自由来園	センターはお休み
14	15	16	17	18	19	20
休園	父の日のプレゼント作り PM:自由来園	あじさいを作ろう PM:自由来園	自由来園	第1回支援者会議 PM:自由来園	自由来園	のびのび センターはお休み
21	22	23	24	25	26	27
休園	誕生会 PM:自由来園	ママさんの癒しヨガ PM:自由来園	自由来園	カレンダー製作 PM:自由来園 移動図書 14:05~ ← 予約受付期間 9:00~16:00	自由来園	センターはお休み
28	29	30	開所時間 平日(月~金) 9:00~16:00			
休園	自由来園	自由来園	駐車場 伊敷保育園駐車場 10:00~15:50 無料 梅ヶ淵駐車場 有料 1回につき ¥200			

主催(要予約)

出張支援

ミニイベント

活動内容・案内

※ 活動に参加される際は、タオル、水分補給用の飲み物、着替えの準備をお願いします。



本園(センター)での活動参加については、完全予約制です。参加ご希望の方は、本人かご家族による電話もしくは来園しての予約が必要となります。ご都合により欠席の場合は、前日まで(やむを得ず当日の連絡になる場合は、当日の8:30迄)に必ずご連絡ください。

- ・ 予約受付期間: 5月25日(月)~5月28日(木)9:00~16:00
- ・ 抽選日(予約多数の場合): 5月29日(金)
- ※ 抽選に選ばれた方のみ「キャンセル待ち順」を連絡します。
- ※ 定員を超えて抽選となる場合は、未就園児を優先とさせていただきます。

- 赤ちゃんデー(0歳児)
日時: 6月2日(火)10:30~11:00
場所: センター室
内容: ミニバザー
定員: 5組
- 1さい以上デー
日時: 6月3日(水)10:30~11:00
場所: センター室
内容: ミニバザー
定員: 5組
- むし歯予防講座
日時: 6月4日(木)9:30~
場所: センター室
内容: 講話「むし歯予防の仕方」、歯科検診
定員: 5組
- 時計を作ろう
日時: 6月8日(月)10:30~11:00
場所: センター室
内容: トロコの時計作り
定員: 5組
- わらべうた
日時: 6月10日(水)11:00~11:30
場所: センター室
内容: わらべうたやふれあい遊び
定員: 5組
- 父の日のプレゼント作り
日時: 6月15日(月)10:30~11:00
場所: センター室
内容: さるの小物入れ作り
定員: 5組
- あじさいを作ろう
日時: 6月16日(火)10:30~11:00
場所: センター室
内容: エアパッキンのカラフルあじさい作り
定員: 5組
- 誕生会
日時: 6月22日(月)10:30~11:00
場所: センター室
内容: 6月生まれの子どものお誕生を祝う
定員: 5組
※ お誕生児さん以外でも参加できます。
- 講習会(ママさんの癒しヨガ)
日時: 6月23日(火)10:30~11:30
場所: センター室
内容: ゆったりゆったりリラックスヨガ
定員: 4組
- カレンダー製作
日時: 6月25日(木)10:30~11:00
場所: センター室
内容: 7月のカレンダー作り
定員: 5組
- 6月の体位測定週間
1日(月)~5日(金)
ご希望の方は職員にお声掛けください。
- 電話相談
平日(祝日・休日を除く)月~金
9:00~16:00

出張支援

20日(土) 10:00~11:00 西伊敷福祉館
のびのび

※ 参加ご希望の方は、直接当該団体にお問い合わせください。

7月の主な行事予定

日(曜)	行 事	日(曜)	行 事
1~3(水~金)	体位測定	13(月)	親子リトミック
1(水)	赤ちゃんデー	15(水)	スライムを作って遊ぼう
3(金)	1さい以上デー	22(水)	誕生会
6(月)	たなばた	24(金)	水遊び
8(水)	はじき絵	27(月)	カレンダー製作
9(木)	保健師さんのお話	30(木)	小学生と遊ぼう(学童さん)
12(日)	お父さん講座(親子体操)		

毎月25日頃、伊敷保育園のホームページが更新され、翌月のセンター便りが閲覧できます。また、種々の理由による行事の中止や期日の変更が発生した場合、その都度更新してお知らせしますので、ぜひご覧ください。尚、不明な点や気になることなどありましたら、当センターへ気軽に問い合わせください。



5月の活動の様子



7日
母の日のプレゼントを作ろう



こども塗ってこ〜

8日
避難訓練



消防車・救急車も
お〜つきい!

11日 みんなであそぼう



ぞうさんは〜
青いボール!

大丈夫。ちゃんどつ
かまってるわ!

どうぶつ玉入れ

13日
赤ちゃんデー
〜ふれあい遊び〜



おてて〜パチパチ
パチパチ!



「お・か・し・も・ち」
の復習中...



草スキー・段ボールカーリレー

ごぼうひかけこ

14日 講習会 (親子体操)

いくよ〜
見ててね!



すべりだい



ま〜るいマット



ふわふわマット



やまのぼり



コーン遊び

ママと同じ高
さだよ

15日 1さい以上デー

いっぽ、に〜ほ



絵本でまねっこ体操



ペンギンレース



ぴんぴん



大きくジャンプ

黄色いボール
はこっち〜



玉入れ

地域のふれあい子育てサロン情報(6月)

玉江地区子育てサロン
玉江子育てサロン

日時: 6月17日(水)
10:00~11:30
場所: 玉里福祉館
活動内容: 親子ふれあい遊び

西伊敷・花野子育てサロンのびのび

日時: 6月20日(土)
10:00~11:30
場所: 西伊敷福祉館
活動内容: 歯科衛生士さんに学ぶ「子どもの歯」&磨き方実技指導(あれば使用中の歯ブラシ・ミニタオル持参)

伊敷地区子育てサロン
ココロクラブ

日時: 6月16日(火)
10:00~11:30
場所: 伊敷台福祉館
活動内容: 「子どもの歯」について 学ぼう

小山田・犬迫・皆与志地区
子育てサロン
子育てサロン こがしら

日時: 6月18日(木)
10:00~11:30
場所: 小山田コミュニティセンター
活動内容: 保健師さんのお話



食中毒に気をつけましょう

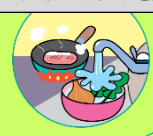


気温・湿度が高くなり、食中毒が心配な時季になってきました。食中毒予防の三原則は、食品に原因菌をつけない(清潔)・増やさない(殺菌)する、です。また、体調を崩したり抵抗力が弱ったりしていても食中毒を起こしやすくなります。みんなで気をつけましょう。

サルモネラ菌は食中毒の原因のトップで、主に卵や肉類など菌に汚染された食品によって感染します。また、イヌ、ネコ、ミドリガメなどペットの排泄物からも感染することがあります。動物に触ったあとは、きれいに手を洗うようにしましょう。10~72時間程度の潜伏期間のあと、発症。吐き気やおう吐、腹痛、下痢、発熱が起こり、4~5日続きます。

食中毒予防法

1 野菜類はよく洗い、肉や魚は十分に火を通す。



3 食器類はよく洗う。



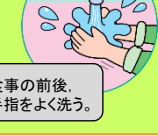
5 飲料水の衛生管理を徹底する。



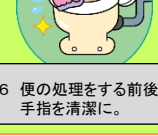
2 食品は早めに食べる。



4 食事の前後、手指をよく洗う。



6 便の処理をする前後には、手指を清潔に。



令和8年5月25日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ
センター長 川野美保子

講習会（むし歯予防講座）の開催について （ご案内）

青葉の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。
さて、標記の講習会を下記の通り開催いたします。先生のお話の後、実際に歯科検診をしていただきます。この機会に、親子でむし歯予防について考えてみませんか。
皆様のご参加をお待ちしております。

記

- 1 開催日時 令和8年6月4日（木）9：30～
- 2 場 所 センター室
- 3 講習会
 - (1) 内 容 講話「むし歯予防の仕方」、歯科検診
 - (2) 講 師 指宿 良朗 先生
- 4 定 員 5組
- 5 参加予約について
 - (1) 参加を希望される方は予約が必要です。（完全予約制）
 - (2) **本人またはご家族の方が**、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
 - (3) 受付期間： **5月25日(月)～5月28日(木) 9:00～16:00**
 - (4) 希望者が定員を超えた場合は5月29日（金）に抽選を行い、結果は、抽選にもれてキャンセル待ちになる方にのみご連絡いたします。
- 6 その他
 - (1) 参加される方は時間厳守をお願いします。
 - (2) ご都合により欠席される場合は、**緊急な場合を除き前日までにご連絡ください。**
 - (3) ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 地域子育て支援センターいっぺこっぺ 電話 228-2144 担当 川野, 川畑, 川瀬, 岡元

令和8年5月25日

各 保護者 様

地域子育て支援センター いっぺこっぺ
センター長 川野美保子

講習会（ママさんの癒しヨガ）の開催について （ご案内）

青葉の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。

さて、標記の講習会を下記の通り開催いたします。穏やかな雰囲気の中で、日頃の疲れをリセットできる講習会です。この機会に、心身ともにリフレッシュできる「癒しヨガ」にふれてみませんか。

皆様のご参加をお待ちしております。

記

- 1 開催日時 令和8年6月23日（火）10：30～11：30
- 2 場 所 センター室
- 3 内 容
 - (1) 内 容 ゆったりゆったりリラックソガ
 - (2) 講 師 間部 徳子 先生
- 4 定 員 4組
- 5 参加予約について
 - (1) 参加を希望される方は予約が必要です。（完全予約制）
 - (2) **本人またはご家族の方が**、来園・電話いずれかの方法で直接予約してください。
 - (3) 受付期間：5月25日（月）～28日（木） 9:00～16:00
 - (4) 希望者が定員を超えた場合は5月29日（金）に抽選を行い、結果は、抽選にもれてキャンセル待ちになる方のみご連絡いたします。
- 6 その他
 - (1) 参加される方は時間厳守でお願いします。
 - (2) ご都合により欠席される場合は、緊急な場合を除き前日までにご連絡ください。
 - (3) ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 地域子育て支援センターいっぺこっぺ 電話 228-2144 担当 川野, 川畑, 川瀬, 岡元
